



# PILATES **INSIDE OUT**

Comprehensive Pilates Teacher Training Program (CPTTP)



Pilates Inside Out somos una **ESCUELA DE FORMACIÓN**, profesional y de prestigio, donde impartimos y transmitimos el método Pilates clásico. Somos escuela de referencia en España debido a los más de 10 años de esfuerzo, pasión e interés por Pilates.

Nuestro equipo docente está formado por Certified Pilates Teacher (CPT)®

Ofrecemos una completa formación para Instructores de Pilates con nuestro curso **Comprehensive Pilates Teacher Training Program (CPTTP)**

**450**  
horas

## ¿ QUIÉNES SOMOS ?

### EQUIPO DOCENTE



Marida Sieve  
Directora CPT® -  
PMA®



Myriam Arias-  
Salgado  
Directora  
CPT® -PMA®



Isabel Garcia  
CPT® -PMA®



Rosanna Panza  
CPT® -PMA®



Giuseppe Sieve  
CPT® -PMA®

¡ Conócenos !

<http://pilatesinsideoutspain.com/equipo-docente/>

“Nuestro objetivo es formar a instructores capaces de transmitir la esencia del Pilates en cada una de sus clases”



## NUESTRO CURSO (CPTTP)

Nuestra formación completa proporciona a los alumnos los conocimientos y habilidades para poder impartir clases de Pilates de forma profesional. Siendo capaces de entender, enseñar y adaptar los ejercicios para todo tipo de clientes.

Con nuestro CPTTP (450 horas) aprenderás:

- ✓ MAT (básico, intermedio y avanzado).
- ✓ PILATES STUDIO (básico, intermedio y avanzado).  
Reformer, Cadillac, Wunda Chair, Step barrel, Spine Corrector y Magic Circle
- ✓ Conceptos básicos de Anatomía
- ✓ Pilates aplicado a casos especiales y patologías

### PROGRAMACIÓN (Asistencia obligatoria)

- ✓ Parte Lectiva Teórico-práctica **6 fines de semana**
- ✓ Tutorías

Parte práctica: Prácticas de enseñanza, Clases recibidas, Prácticas de auto-entrenamiento y visualización de clases

HORAS	Lectivas	Tutorías	Exámenes	Prácticas
<b>MAT 1</b>	14	2	1	50
<b>STUDIO 1</b>	14	2	1	60
<b>MAT 2</b>	14	2	1	60
<b>STUDIO 2</b>	32	6	1	120
<b>MAT 3</b>	5	0	0	12
<b>STUDIO 3</b>	15	0	0	36
<b>Examen final</b>	0	0	2	0
<i>Total</i>	<b>94</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>338</b>
<b>TOTAL FINAL CURSO</b>				<b>450</b>



## NUESTRO CURSO (CPTTP)

Nuestro **CPTTP** incluye:

Se proporciona todo el **material didáctico** :

- 7 manuales y 2 guías
- Acceso a videos tutoriales

Se realiza un **examen** práctico de cada módulo (una vez cumplimentadas las horas prácticas) y uno teórico final on-line.

El alumno tiene dos convocatorias por examen y 18 meses para realizar las prácticas una vez terminada la parte lectiva.

**Asistencia gratuita**, como oyente, a los módulos que se necesite, en las convocatorias posteriores.



### ¿DÓNDE SE REALIZA?

PILATES TRAINING CENTER – LAS  
TABLAS  
Paseo de la Tierra de Melide, 28

PILATES TRAINING CENTER –  
BARRIO SALAMANCA  
C/General Diaz Porlier, 105

Una vez finalizado nuestro programa y aprobados todos los exámenes obtendrás el **DIPLOMA DE INSTRUCTOR DE PILATES**, el cual te permitirá realizar el examen Internacional de Certified Pilates Teacher® de la PMA®.





## NUESTRO CURSO (CPTTP)

### PRECIO TOTAL CPTTP

3.000 €

## BOLSA DE EMPLEO

### FORMAS DE PAGO

- Al contado: Transferencia bancaria al menos 15 días antes del inicio del curso
- Pago a plazos a través de la web:
  - Opción 1: 1000€ + 200 € x 10 meses
  - Opción 2: 600 € + 240 € x 10 meses
- Financiación Banco Sabadell al 0% de interés <sup>B</sup>S

Pilates Inside Out está asociada a los centros Pilates Training Center con 9 centros en Madrid, 2 en Sevilla y en continuo proceso de expansión.

Una formación completa con bolsa de empleo.

Si te gusta el PILATES y quieres ser INSTRUCTOR  
¡apúntate!

¿QUIERES HABLAR CON NOSOTROS?



[pilatesinsideoutspain.com](http://pilatesinsideoutspain.com)



664 460 030



[info@pilatesinsideoutspain.com](mailto:info@pilatesinsideoutspain.com)

